

# oasi

WELLNESS & SPA



## Trattamenti

Benvenuti nella OASI SPA dell'Hotel EUROPA.

Siamo lieti di darvi il benvenuto nella nostra esclusiva Spa, un'Oasi di serenità e benessere.

Concedetevi il piacere di essere coccolati in un'atmosfera avvolgente, riscaldata da luci tenue e soffuse e da una musica rilassante che invitano al relax. All'interno della Oasi Spa, scoprirete 3 cabine deliziosamente profumate, che vi faranno ritrovare l'armonia tra corpo e mente. Fra queste una meravigliosa cabina di coppia, ideale per condividere momenti di benessere romantici in due.

#### LA NOSTRA FILOSOFIA

Alla base della nostra Spa c'è una profonda filosofia di rispetto per l'ambiente e verso le esigenze individuali dei nostri ospiti. Ci impegniamo ad offrire un'esperienza che coinvolga tutti i sensi, stimolando mente, corpo e spirito per un benessere olistico.

La nostra offerta di trattamenti è pensata per soddisfare ogni vostra necessità, e si basa su un equilibrio studiato che combina le tecniche manuali del massaggio ed un'accurata selezione dei cosmetici adottati.



In un'atmosfera suggestiva, avvolta da luci tenue e soffuse che inducono al relax, chiudete gli occhi e lasciatevi trasportare dalle sapienti mani delle nostre terapiste, immergendovi in una sinfonia di musica e profumi che vi condurrà in un viaggio ricco di sensazioni.

Presso l'OASI SPA ci prendiamo cura di ogni dettaglio: dalle fragranze naturali e rilassanti ai tessuti morbidi dei nostri accappatoi, ogni elemento è studiato per coccolare i vostri sensi.

Troverete tutte le formulazioni professionali utilizzate nei nostri trattamenti anche nei prodotti disponibili per l'acquisto, permettendovi di mantenere i benefici ottenuti con le nostre terapiste anche oltre il trattamento in cabina.

Esplorate i nostri percorsi di benessere progettati per riportare equilibrio e armonia al vostro corpo.

Con una combinazione di trattamenti mirati, saune, bagno turco e momenti di relax, vi accompagneremo in un percorso per ritrovare equilibrio, energia e benessere interiore.



# IL NOSTRO MENU

Nel nostro menu, proponiamo una vasta gamma di massaggi e trattamenti per soddisfare ogni vostra esigenza di relax e bellezza... dai massaggi completi per il corpo della durata di 50 minuti ai massaggi parziali di 25 minuti, dall' Ayurveda al massaggio di coppia, dai trattamenti per il corpo e viso ai rituali.

Inoltre, offriamo servizi estetici come la nostra SPA pedicure, SPA manicure e epilazione.

I nostri rituali dedicati al benessere e alla bellezza, sono studiati per farvi trascorrere qualche ora di totale relax nella nostra SPA.

Abbiamo creato dei pacchetti studiati appositamente per gli ospiti che soggiornano in Hotel due notti o più, pensati per ritrovare il vostro benessere, rigenerarvi o purificarvi.



# I NOSTRI MASSAGGI

- MASSAGGIO RILASSANTE AGLI OLI ESSENZIALI      dedicato a LEI      50 min - € 85

Un'esperienza di profondo rilassamento e benessere, combinando le proprietà terapeutiche degli oli con le tecniche di massaggio. Un massaggio lento e profondo che coinvolge tutto il corpo favorendo il rilascio dello stress.

- MASSAGGIO DRENOENERGETICO      dedicato a LEI      50 min. - € 90

Un massaggio drenante profondo che favorisce il drenaggio linfatico delle gambe, stimola la circolazione, distende tensioni addominali, allontana lo stress da schiena e spalle.

- MASSAGGIO DEFATICANTE - DECONTRATTURANTE      dedicato a LEI      50 min - € 90

Il massaggio perfetto per alleviare tensioni muscolari e affaticamento. Distende la muscolatura e riduce la sensazione di stanchezza accumulata durante la giornata.

- RIFLESSOLOGIA PLANTARE E CORPOREA EMOZIONALE      50 min - € 90

Mette in relazione organi ed emozioni restaurando un equilibrio tra loro. Agisce sull'energia e sull'emozione corrispondente all'organo bloccato, risultando efficace in caso di tensione fisica ed un'emozione trattenuta. Un massaggio effettuato su zone riflesse dei piedi, schiena e corpo..



- MASSAGGIO ANTICELLULITE CON COPPETTE      dedicato a LEI      50 min – € 90

Un massaggio dreno-energetico intensivo che combina manualità mirate con l'uso di coppette in silicone, specificamente progettate per contrastare gli inestetismi della cellulite e migliorare la compattezza della pelle.

Il movimento di scollamento profondo stimola la circolazione, favorisce il drenaggio dei liquidi e riattiva il metabolismo del tessuto adiposo, restituendo alla pelle un aspetto più liscio, tonico e uniforme.

- MADEROTERAPIA MASSAGE      dedicato a LEI      50 min – € 90

Un massaggio rimodellante che utilizza strumenti in legno naturale dalle forme specifiche per riattivare la circolazione, stimolare il metabolismo e migliorare la tonicità dei tessuti.

La maderoterapia aiuta a ridurre i ristagni linfatici e gli accumuli adiposi, favorendo un effetto drenante e tonificante. La pelle appare più compatta, levigata e armoniosa.

- MASSAGGIO CON GUANTI DI LINO & OIL MASSAGE      dedicato a LEI      50 min. – € 90

Un massaggio che inizia con 20 minuti di riattivazione cutanea mediante guanti in lino grezzo, ideati per stimolare la circolazione sanguigna e favorire il rinnovamento cellulare. Segue un massaggio tonificante eseguito con manualità dinamiche e profonde, che rassoda i tessuti, migliora la compattezza della pelle e dona una piacevole sensazione di energia e vitalità. Il risultato è una pelle più liscia, elastica e luminosa.



- DRY BRUSHING & OIL MASSAGE      dedicato a LEI      50 min - € 95

Un trattamento che inizia con 20 minuti di spazzolatura a secco eseguita con una spazzola in fibre naturali di Tampico, per stimolare la circolazione sanguigna e linfatica, riattivare il metabolismo cutaneo e rimuovere delicatamente le cellule morte.

Segue un massaggio con oli caldi, che nutre la pelle e ne esalta la luminosità e la levigatezza. Al termine del trattamento, la spazzola viene donata al cliente, per continuare il rituale di bellezza anche a casa.

- MASSAGGIO DOLCE ATTESA      50 min. - € 85

Un massaggio specifico per la gravidanza, eseguito con oli nutrienti e con manualità dolci e mirate per alleviare tensioni muscolari, gonfiori e senso di pesantezza.

Favorisce la circolazione, migliora l'elasticità della pelle e dona una piacevole sensazione di benessere e leggerezza.

Un momento di relax sicuro e rigenerante, pensato per il comfort della futura mamma.

- LINFODRENAGGIO CORPO METODO VODDER      dedicato a LEI      60 min - € 100

Una tecnica manuale specialistica, caratterizzata da pompaggi lenti, ritmici e delicati, che favoriscono il drenaggio dei liquidi linfatici e la depurazione dell'organismo.

Indicata in caso di ritenzione idrica, gonfiori o linfedemi, e utile anche nel periodo post-operatorio per facilitare il recupero dei tessuti.

Un trattamento preciso e profondo, che unisce efficacia drenante e azione riequilibrante su tutto il corpo.





# I MASSAGGI PARZIALI

- MASSAGGIO SCHIENA / COLLO dedicato a LEI

25 min - € 50

Un massaggio mirato ad alleviare tensioni muscolari e a ridurre lo stress accumulato. Attraverso l'utilizzo di tecniche di massaggio profonde e rilassanti, allevia eventuali rigidità muscolari.

- MASSAGGIO DISTENSIVO VISO E TESTA dedicato a LEI

25 min - € 50

Una pratica mirata a contrastare il rilassamento cutaneo attraverso tecniche di manipolazione effettuate sul viso, collo e cuoio capelluto. Questo trattamento favorisce il rilassamento dei muscoli distendendo rughe, linee sottili e segni di espressione. Grazie all'uso di oli e creme selezionate, favorisce un aspetto più fresco, radioso e tonico.

- LINFODRENAGGIO VISO dedicato a LEI

25 min - € 50

Una tecnica di massaggio che mira a favorire il drenaggio dei liquidi linfatici accumulati nel viso e nel collo. Riduce il gonfiore, le borse sotto gli occhi, migliora la circolazione linfatica e i segni di stanchezza, favorendo l'eliminazione delle tossine e dei ristagni.

- MASSAGGIO AI PIEDI

25 min. - € 50

Un massaggio distensivo e defaticante, dedicato alla distensione e al sollievo, ideale per alleviare tensioni accumulate e favorire un profondo senso di benessere.



- RIFLESSOLOGIA PLANTARE

25 min - € 50

Una pratica che si basa sul principio che determinate zone dei piedi sono associate a specifici organi e parti del corpo. Attraverso la stimolazione di queste zone mediante pressioni mirate, la riflessologia plantare favorisce il riequilibrio energetico del corpo, alleviando tensioni, promuovendo un benessere generale.

- MASSAGGIO GAMBE DRENANTE      dedicato a LEI

25 min. - € 50

Progettato per alleviare la sensazione di pesantezza e affaticamento delle gambe. Favorisce il drenaggio dei liquidi, migliorando la circolazione sanguigna e riducendo il gonfiore.

- TRATTAMENTO RASSODANTE POSTURALE SENO E DÉCOLLETÉ

40 min. - € 65

Un trattamento mirato alla tonificazione del décolleté e al miglioramento della postura.

Un massaggio posturale infrascapolare e dorsale apre la postura e favorisce l'elevazione naturale del seno. Seguono prodotti tonificanti e una maschera all'alginato ad effetto tensore, un avvolgimento e un massaggio tonificante, fino alla maschera finale all'oro, che dona luminosità e compattezza al décolleté.

- MASSAGGIO CRIO GAMBE LEGGERE      dedicato a LEI

25 min. - € 50

Con pietre fredde e oli essenziali drenanti, questo massaggio riduce gonfiore e pesantezza, donando alle gambe una piacevole sensazione di freschezza, leggerezza e sollievo immediato. Ideale nella stagione estiva.

# I MASSAGGI DEDICATI A LUI

- MASSAGGIO RILASSANTE

50 min. – € 90

Un massaggio personalizzato in base alle esigenze del cliente, lento e profondo progettato per rilassare e alleviare tensioni muscolari, favorire il benessere generale e un equilibrio tra corpo e mente.

- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE PERSONALIZZATO

50 min. – € 95

Personalizzato in base alle esigenze del cliente.

Attraverso movimenti profondi e mirati, scioglie le tensioni muscolari, migliora la mobilità articolare e favorisce un'immediata sensazione di leggerezza e benessere generale.

Ideale per chi desidera rilassare i muscoli contratti.

- MASSAGGIO SCHIENA – COLLO – PIEDI

50 min. – € 95

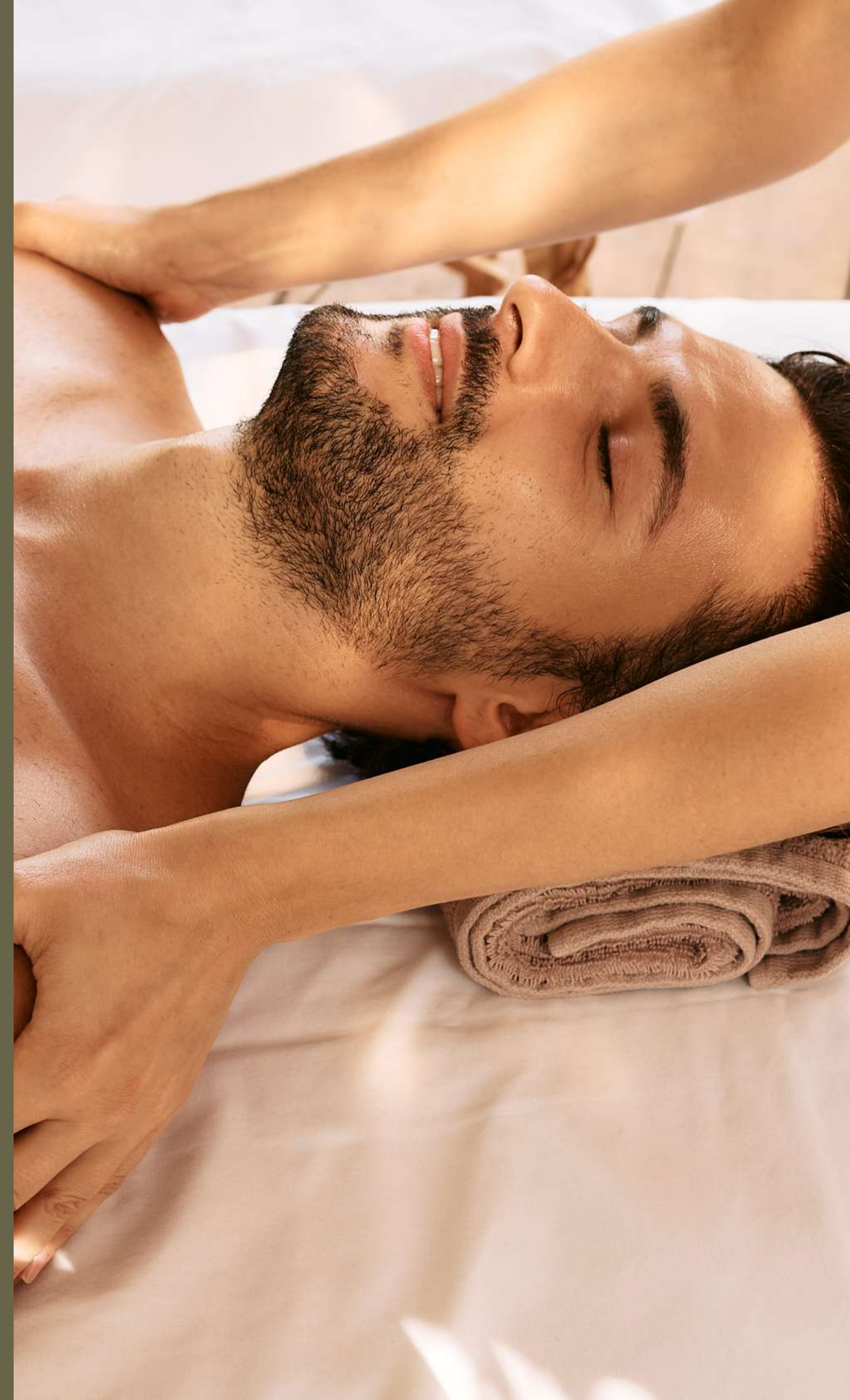
Massaggio intensivo concentrato su schiena, collo e piedi.

Le manualità profonde sciolgono le tensioni e donano una piacevole sensazione di leggerezza e benessere immediato.

- MASSAGGIO SCHIENA – COLLO

25 min. – € 55

Allevia le tensioni muscolari e riduce lo stress accumulato in queste zone. Attraverso l'utilizzo di tecniche di massaggio profonde, questo trattamento favorisce il rilascio delle tensioni muscolari, alleviando eventuali fastidi o dolori.





# AYURVEDA

50 min - € 95

- ABAYANGA massaggio corpo

Più che un massaggio... un'esperienza sensoriale.

Dall'antica tradizione indiana, l'Ayurveda – "scienza della vita" – insegna l'arte di mantenere l'equilibrio tra corpo, mente e spirito.

Il massaggio ayurvedico Abhyanga agisce in profondità sul piano fisico, energetico ed emozionale, favorendo l'armonia dei Dosha (Vata, Pitta, Kapha), le tre energie vitali che regolano ogni individuo.

Eseguito con olio caldo di sesamo e manualità personalizzate, questo massaggio nutre i tessuti, distende la mente e ristabilisce il flusso dell'energia vitale (Prana).

- SHIROABYANGA massaggio alla testa

50 min - € 90

Il massaggio e unzione ayurvedica della testa è una pratica che promuove un benessere psicofisico e un profondo rilassamento, coinvolgendo il cuoio capelluto, il collo, le spalle e i muscoli facciali del viso. Favorisce la chiarezza mentale e rafforza la chioma, portando nutrimento e vitalità al capello.

- MUKHABYANGA trattamento viso ayurvedico

60 min - € 95

Un rituale di bellezza e armonia che combina il potere purificante di una fomentazione con sacchetti di erbe caldi con oli ayurvedici e una maschera all'argilla naturale dalle proprietà illuminanti e rigeneranti. Le manualità delicate, accompagnate dall'uso di cristalli bianchi e quarzo rosa, favoriscono equilibrio, rilassamento e distensione profonda.

Un viaggio sensoriale che risveglia la luminosità naturale del viso.



# MASSAGGI SPECIALI

- MASSAGGIO DI COPPIA

50 min - € 160

Il massaggio di coppia è un trattamento che coinvolge due persone contemporaneamente, nella nostra cabina di coppia allestita appositamente per creare un'atmosfera romantica e rilassante. Durante il massaggio, due terapisti lavorano simultaneamente sui partner. Questo trattamento non solo permette ai partner di condividere un momento intimo e di relax, ma offre anche benefici fisici ed emotivi, riducendo lo stress e migliorando il legame emotivo. Una tisana con frutta fresca concluderà il trattamento.

- MASSAGGIO A QUATTRO MANI

50 min - € 120

Il massaggio a quattro mani è un trattamento in cui due terapisti lavorano contemporaneamente sul corpo del ricevente, coordinando i loro movimenti in sincronia per creare un'esperienza di massaggio armoniosa. Questa tecnica offre una profonda sensazione di rilassamento e benessere.

- LOMI LOMI

50 min - € 95

Il massaggio hawaiano si distingue per i suoi movimenti fluidi, profondi e continui, eseguiti con l'utilizzo degli avambracci e accompagnati da abbondante olio. Le musiche di sottofondo svolgono un ruolo fondamentale nel favorire il rilassamento e nell'infondere un'atmosfera che evoca la sensazione di essere cullati dalle onde del mare.



- MASSAGGIO TIBETANO

50 min – € 95

Di origine antichissima, il massaggio tibetano è una pratica profonda volta a riequilibrare e rigenerare l'energia vitale. Il trattamento inizia con l'applicazione di oli caldi arricchiti con un delicato pizzico di sale che purifica la pelle e favorisce la conduzione energetica.

Segue un massaggio avvolgente che coinvolge il tessuto connettivo e le articolazioni, integrando tecniche di bioenergetica, cristalloterapia e l'uso armonizzante della campana tibetana.

Agisce sul sistema nervoso, favorendo rilassamento profondo, migliore digestione e un generale senso di distensione e benessere interiore.

- BAMBOO MASSAGE

50 min – € 95

Un massaggio profondo e armonizzante eseguito con bastoncini di bambù di diverse dimensioni, che si adattano alle forme del corpo per sciogliere tensioni muscolari e riattivare la circolazione.

Il ritmo alternato di pressioni, rotolamenti e scivolamenti dona una piacevole sensazione di leggerezza e vitalità, migliorando il tono dei tessuti e la flessibilità articolare.

- MASSAGGIO STRETCHING THAI

50 min – € 100

Il massaggio stretching Thai è una pratica profondamente diversa dal massaggio tradizionale: agisce contemporaneamente sul corpo fisico, sulla muscolatura e sul corpo energetico.

Viene eseguito a terra, senza olio, su futon, con abbigliamento comodo per favorire allungamenti, pressioni e mobilizzazioni che ristabiliscono equilibrio e flessibilità.

# MASSAGGI CALDI

- CANDLE MASSAGE

50 min - € 95

Un massaggio sensoriale che utilizza candele speciali di burro di karité e oli essenziali profumati. Dopo aver acceso le candele e lasciate sciogliere per un breve periodo, il burro di karité liquido viene versato sulla pelle e massaggiato con movimenti lenti e rilassanti. Questo massaggio non solo favorisce il rilassamento muscolare, ma riscalda, lasciando la pelle morbida, nutrita e profumata.

- STONE MASSAGE

50 min - € 105

Lo stone massage è una pratica terapeutica che utilizza pietre di basalto riscaldate e oli essenziali per favorire il rilassamento muscolare e il benessere generale. Le pietre calde vengono posizionate sul corpo e usate per massaggiare i muscoli, inducendo una sensazione di calore profondo, favorendo il relax.

- MASSAGGIO RILASSANTE CON PINDA ALLE ERBE

50 MIN. - € 100

Questo trattamento inizia con un massaggio preliminare rilassante con olio caldo, seguito dall'applicazione e dal massaggio di pinda (sacchetti) caldi riempiti con erbe rilassanti e antinfiammatorie, per un'esperienza di profondo rilassamento e leggerezza. Ideale per affaticamento, dolori articolari e muscolatura contratta.





# I TRATTAMENTI CORPO

- TRATTAMENTO CORPO E VISO PELLE DI SETA AI SALI DEL MAR MORTO 50 min - € 90

Un trattamento dalle proprietà drenanti, esfolianti e rigenerative. I sali, mescolati all'olio, vengono delicatamente massaggiati sulla pelle con un massaggio rilassante e drenante, per poi essere lasciati in posa facilitando, per effetto osmotico, il drenaggio.

Ideale nel periodo primaverile o estivo e prima di ogni percorso detox.

- SCRUB ALLO ZUCCHERO E KARITÈ CORPO E VISO 40 min. - € 65

Un trattamento esfoliante con olio di mandorla, zucchero e burro di karitè che agisce sulle impurità della pelle rimuovendo delicatamente le cellule morte lasciando la cute vellutata.

- BENDAGGIO DRENANTE GAMBE AI SALI DI EPSOM 25 min - € 50

Un avvolgimento con bende imbevute in una soluzione di sali di magnesio, con proprietà drenanti e anti-infiammatorie, contribuiscono a ridurre la ritenzione idrica e a favorire l'eliminazione delle tossine accumulate. Durante la posa viene effettuato un massaggio ai piedi. Consigliato in estate e abbinato ad un massaggio drenante.

- TRATTAMENTO ADDOME 25 min. - € 50

Un trattamento focalizzato sull'addome, una zona ricca di emozioni, dove lo scopo è stimolare la peristalsi intestinale, sgonfiare e favorire la distensione alleviando lo stress.

# I TRATTAMENTI VISO

Linea naturale LABFURIA

- TRATTAMENTO DI PULIZIA DETOSSINANTE ED EQUILIBRANTE 50 min. - € 90

Impacchi con erbe purificanti, maschera all'alginato, pulizia con ultrasuoni e prodotti specifici, eliminano le impurità, lasciando la pelle luminosa e rigenerata. Ideale anche per la pelle maschile.

- TRATTAMENTO IDRATANTE 50 min. - € 90

Ideale per le pelli disidratate e secche, questo trattamento idrata in profondità la pelle, proteggendola dai danni ambientali e lasciandola morbida e radiosa.

- TRATTAMENTO PER PELLI DELICATE AL MIRTILLO 50 min. - € 90

Delicato e lenitivo, questo trattamento è appositamente formulato per lenire e rafforzare le pelli sensibili, riducendo al minimo le irritazioni e donando comfort e equilibrio.

- TRATTAMENTO GOLD LIFTANTE 80 min - € 120

Trattamento anti-età di nuova generazione che leviga, rassoda e illumina la pelle.

Il massaggio liftante stimola il rinnovamento cellulare, mentre due maschere viso e contorno occhi ridefiniscono i tratti e distendono le rughe. Con retinolo, collagene e acido ialuronico 3D della linea Pro-Age Lux LabFuria, la pelle risulta più compatta e visibilmente ringiovanita.

Ogni trattamento viso è accompagnato da una coccola rilassante ai piedi.





# GLI IMPACCHI CORPO

- IMPACCO AL FANGO SNELLENTI

25 min. - € 50

L'impacco al fango snellente è un trattamento corpo che utilizza un mix di argilla, alghe e altri ingredienti naturali per favorire la riduzione della cellulite e la tonificazione della pelle. Applicato sulla zona desiderata, l'impacco viene lasciato in posa per un certo periodo di tempo, permettendo agli ingredienti attivi di penetrare e lavorare sulla pelle.

Durante la posa viene effettuato un massaggio ai piedi.

Successivamente, viene rimosso con doccia, lasciando la pelle più liscia, compatta e tonica.

Cosigliato abbinato ad un massaggio anticellulite.

- IMPACCO NUTRIENTE

25 min - € 50

Grazie alla presenza degli oli di avocado e macadamia nutre la pelle rendendola più tonica ed elastica. Viene lasciato in posa per un periodo di tempo, consentendo alla pelle di assorbirne i benefici nutrienti, dopodichè viene fatto assorbire.

Durante la posa viene effettuato un massaggio ai piedi. Questo trattamento è particolarmente efficace per le pelli secche e disidratate, lasciandole morbide, levigate e luminose.

Consigliato dopo uno scrub e abbinato ad un massaggio.

# I TRATTAMENTI ESTETICI

- PEDICURE ESTETICO SENZA SMALTO 45 min. - € 60
- SPA PEDICURE 60 min. - € 80

Un trattamento pedicure di benessere per i piedi: pediluvio ai sali e oli essenziali, pulizia, cura delle unghie e cuticole, limatura, esfoliazione e impacco idratante per nutrire la pelle. Un massaggio drenante garantisce leggerezza e benessere. Un massaggio viso durante la posa della maschera completerà il rituale rilassante.

- MANICURE SENZA SMALTO 30 min. - € 40
- SPA MANICURE 50 min. - € 75

Trattamento completo con asciugamani caldi, cura delle cuticole, limatura, esfoliazione, maschera nutriente e massaggio distensivo mani e braccia. Un'esperienza di relax che regala non solo una manicure impeccabile, ma anche una sensazione di leggerezza e benessere. Infine, lo smalto per completare la cura delle tue mani. Un massaggio viso durante la posa della maschera completerà il rituale rilassante.

- APPLICAZIONE SMALTO (mani o piedi) 20 min. - € 20
- RITUALE SPA MANICURE + SPA PEDICURE 110 min. - € 140 (smalto non compreso)





- DEPILAZIONE

La nostra epilazione è delicata, con cera al titanio rosa e azulene, ideale per una rimozione efficace dei peli con un'azione lenitiva e protettiva sulla pelle.

|                                              |      |
|----------------------------------------------|------|
| DEPILAZIONE COMPLETA GAMBA                   | € 45 |
| DEPILAZIONE MEZZA GAMBA                      | € 30 |
| DEPILAZIONE ASCELLE o SOPRACCIGLIA           | € 15 |
| DEPILAZIONE INGUINE                          | € 15 |
| DEPILAZIONE INGUINE INTEGRALE                | € 20 |
| DEPILAZIONE BRACCIA                          | € 25 |
| DEPILAZIONE BAFFETTI                         | € 10 |
| DEPILAZIONE COMPLETA (gambe-inguine-ascelle) | € 70 |
|                                              |      |
| DEPILAZIONE SCHIENA UOMO                     | € 30 |
| DEPILAZIONE GAMBE UOMO                       | € 50 |
| DEPILAZIONE BRACCIA UOMO                     | € 30 |

# I RITUALI DI BELLEZZA E BENESSERE

Ogni rituale è un insieme armonico di trattamenti e massaggi pensati per rispondere a diverse esigenze. Uniscono efficacia estetica e profondo benessere in un'unica esperienza completa.

- RITUALE RINNOVANTE PELLE DI SETA

120 min - ~~€ 200~~ € 180

Un rituale per offrirti una pelle straordinariamente setosa.

- Scrub allo zucchero e Karitè corpo e viso
- Impacco nutriente corpo
- Massaggio rilassante agli oli essenziali

- RITUALE DRENANTE

80 min. - ~~€ 150~~ € 135

Un rituale completo dedicato al drenaggio e alla purificazione del corpo.

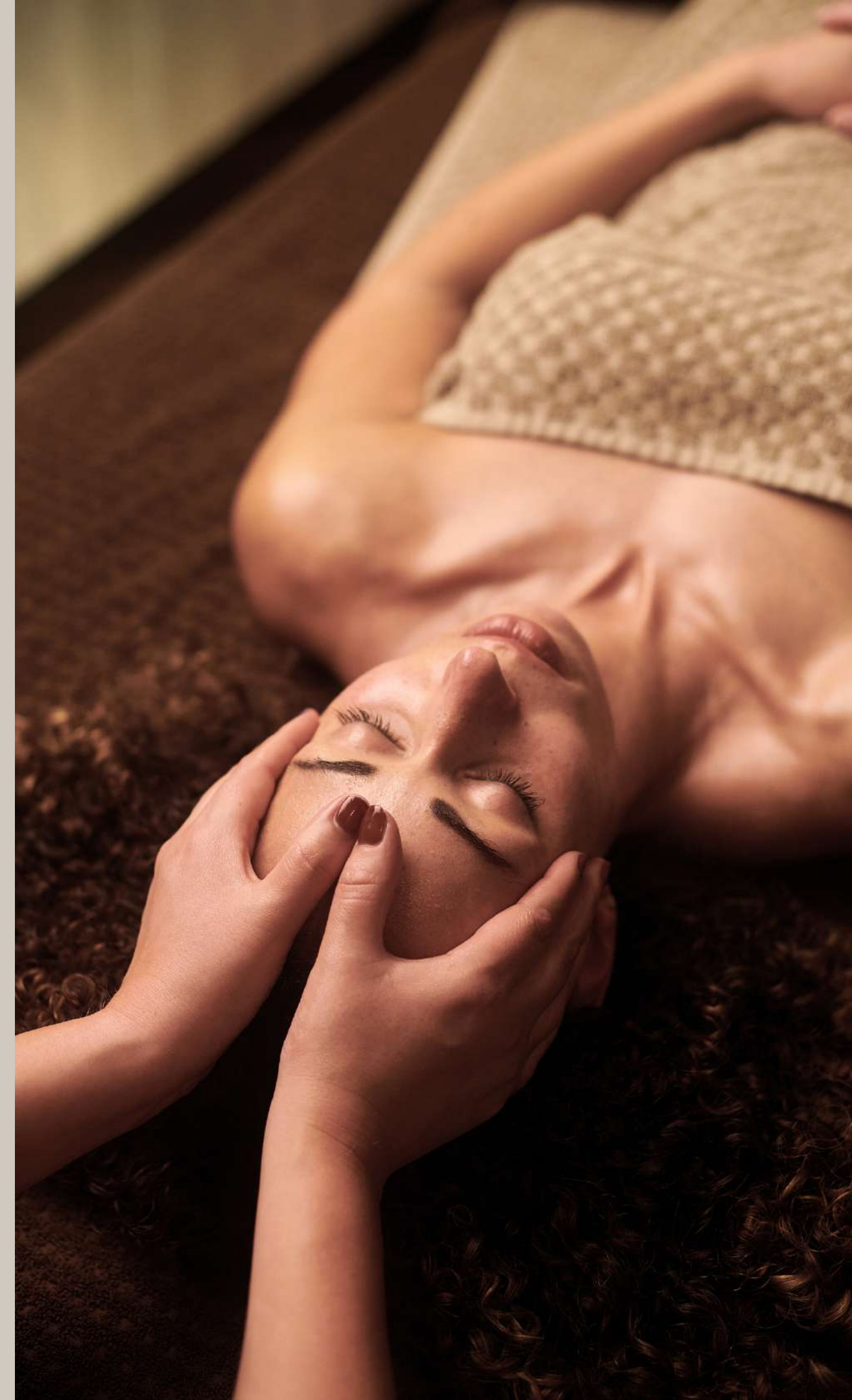
- Bendaggio drenante gambe ai sali di Epsom
- Linfodrenaggio corpo metodo Vodder

- RITUALE ABBANDONO PROFONDO

110 min - ~~€ 185~~ € 170

Un rituale ayurvedico che conduce il corpo e la mente in uno stato di profondo rilassamento e quiete interiore.

- Massaggio testa Shiroabyanga Ayurvedico
- Massaggio corpo Abayanga Ayurvedico



- RITUALE RELAX COMPLETO

130 min - ~~€ 235~~ € 220

Una soluzione completa per liberare il corpo e il viso dalle tensioni accumulate.

- Trattamento viso (da 50 min.)
- Riflessologia piedi
- Candle massage

- RITUALE ENERGETICO EMOZIONALE

80 min. - ~~€ 140~~ € 130

Nell'intestino e nel corpo si accumulano spesso le emozioni trattenute e le tensioni che generano blocchi. Questo rituale rilascio lo stress emotivo e alleggerisce il corpo.

- Trattamento addome
- Riflessologia emozionale

- RITUALE DEDICATO A LUI

90 min. - ~~€ 195~~ € 180

Un rituale pensato per distendere e riequilibrare la pelle maschile.

- Massaggio schiena - collo
- Trattamento riequilibrante al viso
- Massaggio piedi

- RITUALE RIVITALIZZANTE E NUTRIENTE DI COPPIA

110 min. - ~~€ 370~~ € 350

Un'esperienza sensoriale di coppia, un rituale nutriente e rilassante che rivitalizza il corpo.

- Trattamento corpo e viso pelle di seta ai sali del Mar Morto
- Candle massage





# I PACCHETTI PER 2 NOTTI

- PACCHETTO RINASCITA

## **1° Giorno**

- Trattamento addome
- Riflessologia plantare e corporea emozionale

## **2° Giorno**

- Massaggio tibetano

- PACCHETTO RELAX

## **1° Giorno**

- Massaggio rilassante agli oli essenziali
- Massaggio distensivo viso e testa

## **2° Giorno**

- Trattamento viso idratante
- Massaggio ai piedi

- PACCHETTO OLTRE IL RILASSAMENTO

## **1° Giorno**

- Shiroabyanga massaggio testa ayurvedico
- Abayanga massaggio corpo ayurvedico

## **2° Giorno**

- Muchaabyanga trattamento viso ayurvedico



- PACCHETTO BEAUTY per Lei

### **1° Giorno**

- Scrub allo zucchero e Karité corpo e viso
- Trattamento viso equilibrante

### **2° Giorno**

- Dry brushing & oil massage
- Trattamento rassodante posturale seno e décolleté

- PACCHETTO DREN per Lei

### **1° Giorno**

- Trattamento corpo e viso pelle di seta ai sali del Mar Morto
- Massaggio drenoeenergetico

### **2° Giorno**

- Bendaggio ai sali di Epsom
- Linfodrenaggio

- PACCHETTO ENERGIA E MOVIMENTO

### **1° Giorno**

- Massaggio con guanti di lino & oil massage
- Bamboo massage

### **2° Giorno**

- Riflessologia plantare
- Massaggio stretching thai

È POSSIBILE CREARE CON L'OPERATRICE PACCHETTI PERSONALIZZATI IN BASE AI BISOGNI E ALLE NOTTI DI SOGGIORNO.

# FORMULE BENESSERE

Per chi desidera prendersi cura di sé con costanza, con percorsi dedicati e vantaggi esclusivi.

- ACCESSO SPA + MASSAGGIO (per 1 persona) ~~€ 125~~ € 110  
-Accesso oasi spa 3 ore + spa kit (borsa, accappatoio, telo, salvietta, ciabattine)  
-Massaggio rilassante agli oli essenziali 50 min.
- ACCESSO SPA + MASSAGGIO COPPIA (per 2 persone) ~~€ 240~~ € 220  
-Accesso oasi spa 3 ore + spa kit (borsa, accappatoio, telo, salvietta, ciabattine)  
-Massaggio rilassante agli oli essenziali 50 min.
- 10 INGRESSI ALL' OASI SPA (valido per 1 anno) ~~€ 400~~ € 300  
10 Accessi all' Oasi spa + kit spa (borsa, accappatoio, salvietta, ciabattine)  
Bagno turco  
Biosauna  
Sauna a raggi infrarossi  
Sauna finlandese  
Docce emozionali  
Cascata di ghiaccio  
Due zone relax con parete di sale, lettino ad acqua riscaldato, lettino sospeso e sdraio  
Piscina interna riscaldata con idromassaggi ai sali minerali



- 10 MASSAGGI -TRATTAMENTI (valido per 1 anno)

€ 900 / € 750

10 appuntamenti di benessere da scegliere tra le nostre proposte corpo:

- Massaggio rilassante agli oli essenziali
- Massaggio drenante energetico
- Massaggio defaticante decontratturante
- Trattamento corpo e viso pelle di seta ai sali del Mar Morto
- Riflessologia plantare e corporea emozionale
- Massaggio anticellulite con coppette
- Maderoterapia massage
- Massaggio con guanti di lino & oil massage
- Trattamento viso di pulizia equilibrante e detossinante

## FORMULA ESCLUSIVA

La magia dell' Oasi spa in esclusiva. Festeggia il tuo evento!

- PRIVATE EVENING SPA

su richiesta a partire da € 400 per 5 persone

Goditevi la magia dell'Oasi Spa tutta per voi dalle 20 alle 23

- Accesso oasi spa 3 ore + spa kit (borsa, accappatoio, telo, salvietta, ciabattine)
- Tisaneria e frutta secca
- Un piccolo buffet finger food
- Bottiglia di bollicine

Su richiesta possibilità di riservare fino ad un max di 10 persone

Eventuali trattamenti e bevande extra.



Per garantire un'esperienza piacevole, vi invitiamo gentilmente a seguire alcune indicazioni:

La Spa è un'oasi di tranquillità e relax. Chiediamo gentilmente di mantenere un tono pacato e di rispettare il silenzio all'interno dell'area SPA. E' apprezzato lo spegnimento dei dispositivi mobili, per godere appieno dell'esperienza di relax e rispettare la privacy e la serenità di tutti gli ospiti.

È preferibile prenotare i trattamenti in anticipo per garantire la massima disponibilità. Si prega gentilmente di presentarsi 5 minuti prima dell'orario indossando l'apposito accappatoio. In caso di un vostro ritardo, non si potrà prolungare il trattamento per rispettare gli appuntamenti degli ospiti successivi. In tal caso sarà comunque addebitato l'intero importo del trattamento.

Vi invitiamo ad informarci sulle vostre condizioni di salute, allergie, gravidanza o interventi recenti, possibilmente già durante la prenotazione. Le nostre terapisti personalizzeranno la vostra permanenza e i vostri trattamenti per garantire il massimo benessere.

Vi chiediamo di cancellare gli appuntamenti con almeno 8 ore di anticipo. Per le cancellazioni effettuate con meno di 8 ore di preavviso, l'hotel addebiterà il 50 % del prezzo del trattamento, e in caso di mancata presentazione, vi verrà addebitato l'intero importo.



Dedichiamo ogni attimo alla vostra tranquillità e al vostro benessere.  
Vi aspettiamo nella nostra SPA per un'esperienza indimenticabile.

Per ulteriori informazioni su come usufruire dei servizi relativi alla zona umida delle saune, quali saune, bagno turco, piscina ai sali minerali, vi invitiamo a scaricare la nostra brochure dedicata " LA SPA".



#### ORARIO DI APERTURA

7.30 – 20.00 Piscina coperta

7.30 – 20.00 Piscina all'aperto

7.30 – 20.00 Sala Fitness

10.00 – 20.00 Zona umida saune  
(su prenotazione)

10.00 – 19.00 Trattamenti  
(su prenotazione)

Prenotazioni:  
Reception Hotel Europa: Tel. 030919047

Via Liguria, 1  
25019 – Colombare, Sirmione (BS)

Informazioni: Email: [info@europahotelsirmione.it](mailto:info@europahotelsirmione.it)

Cir: 017179-ALB-00049

